

ŠTA TREBATE PITATI VAŠEG LEKARA?

- Koju tip i podtip NHL imam?
- Možete li mi objasniti nalaz patologa (PH nalaz)?
- Koji je stadijum bolesti i šta to znači?
- Koje opcije lečenja postoje? Da li je u toku neka klinička studija gde mogu biti uključen?
- Koji plan lečenja Vi preporučujete i zašto?
- Šta je cilj tog lečenja? Da li je to eliminacija tumora, da li će mi se poboljšati stanje ili oboje?
- Ko je sve uključen u proces mog lečenja i šta svaki član tima radi?
- Da li je neophodno započeti lečenje odmah?
- Kako će ovo lečenje uticati na moj svakodnevni život? Da li ću moći da radim, da ostvarujem svoje uobičajene aktivnosti, da vežbam?
- Koji dugoročni neželjeni efekti mogu biti povezani sa mojim lečenjem?
- Koji pregledi i analize su mi potrebni za kontrole i koliko često su kontrole?
- Gde mogu da se obratim za psihološku podršku potrebnu mojoj porodici i meni?
- Kome mogu da se obratim pitanjima u vezi sa lečenjem?



Kontakt i informacije

Institut za onkologiju Vojvodine

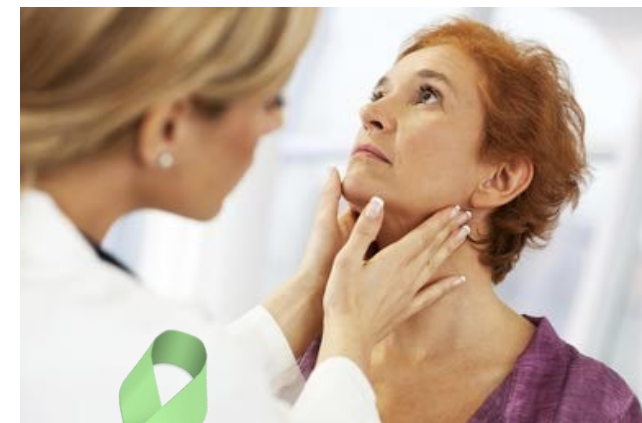
**Put doktora Goldmana 4
21204 Sremska Kamenica**

**(021) 4805 100 fax (021) 66 13 741
www.onk.ns.ac.rs**



**INSTITUT ZA ONKOLOGIJU
VOJVODINE**

Klinika za internu onkologiju



NON – HOČKIN LIMFOM

Vaše osnovne informacije o bolesti

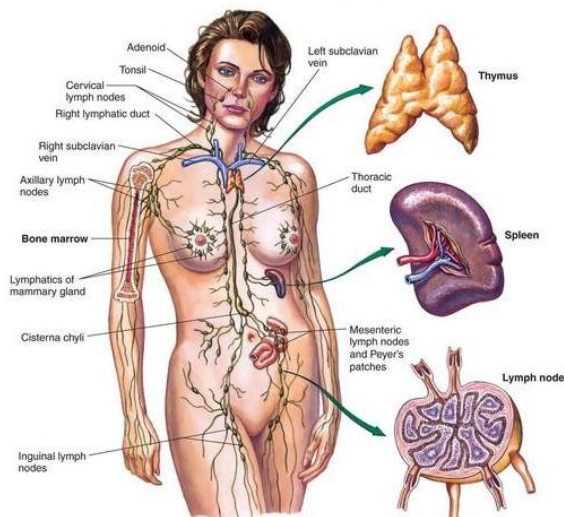
ŠTA JE NON – HOČKIN LIMFOM?

Non-Hočkin limfom (NHL) je **maligna bolest limfnog sistema** kod koje se ćelije limfnog sistema transformišu, nekontrolisano rastu i formiraju tumor. NHL može biti indolentnog tj. sporog rasta (niskog stepena malignosti) ili agresivan tj. brzog rasta (visokog stepena malignosti). Takođe, može imati karakteristike i jednog i drugog.

Najčešći tip je B-ćelijski limfom, nešto ređi je T-ćelijski limfom a relativno redak je limfom NK ćelija. S obzirom na to da NHL ima mnogo tipova i podtipova izuzetno je bitna precizna dijagnoza.

KOJA JE FUNKCIJA LIMFNOG SISTEMA?

Limfni sistem je mrežasti sistem kanala koji se granaju po celom telu. Kroz ove kanale protiče limfa, bistra tečnost koja sadrži limfocite (bele krvne ćelije) čija je uloga pomoć u borbi protiv infekcija i bolesti. Limfa se sakuplja u limfne čvorove. Pošto limfno tkivo postoji u gotovo svim delovima tela, NHL se može razviti gotovo u svakom delu tela.



ŠTA ZNAČI STADIJUM BOLESTI?

Stadijum bolesti je način na koji se opisuje gde je tumor smešten, da li se proširio u okolinu samog organa i da li se proširio na druge organe u telu.

Postoje četiri stadijuma NHL bolesti, stadijumi od I do IV.

Veliku pomoć u predviđanju uspeha lečenja agresivnih NHL ima IPI (Internacionalni prognostički indeks) skala.

KAKO SE LEČI NON-HOČKIN LIMFOM?

Lečenje NHL zavisi od tipa, podtipa i stadijuma NHL, mogućih neželjenih efekata kao i opšteg zdravstvenog stanja.

Kod pacijenata sa spororastućim NHL koji su bez simptoma i dobrog opšteg stanja kao moguće je aktivno praćenje tj. pod stalna kontrola lekara bez primene lekova.

Najčešći prvi oblik lečenja NHL je **hemioterapija**.



Kod pacijenata u ranom stadijumu bolesti koji imaju velike limfne čvorove ili u cilju olakšanja simptoma kao što je bol, primenjuje se **radioterapija** i to najčešće nakon ili tokom hemioterapije.

Druge opcije lečenja uključuju primenu **monoklalnog antitela Mabthera**, koje se može dati zajedno sa hemioterapijom u lečenju mnogih tipova B- ćelijskog limfoma kao i primena **radioimunoterapije**.

Transplantacija matične ćelije kosne srži je takođe jedna od opcija lečenja.

Prilikom donošenja odluke o načinu lečenja može biti predloženo i lečenje kroz kliničke studije.

Potreban je razgovor sa nadležnim lekarom o svim opcijama lečenja.

Neželjeni efekti terapije koji nastaju tokom lečenja NHL sprečavaju se potpornom terapijom koju sprovodi zdravstveni tim i koja predstavlja važan deo samog lečenja.

KOJA JE MOJA ULOGA U LEČENJU KARCINOMA?

Ključna uloga je stalna komunikacija sa lekarom koji Vas leči i od kojeg će te dobiti informacije o novinama u lečenju.

Takođe, možete tražiti i mišljenje drugog lekara koji se bavi lečenjem NHL.

Potrebno je da organizujete život prema novonastaloj situaciji.

Ukoliko osetite potrebu, možete potražiti i psihološku potporu.

Podrška Vaše okoline i Vama bliskih osoba je od velike pomoći tokom dijagnostike i lečenja.