

## Zakazivanje radiološke terapije

Zakazivanje radiološke terapije se vrši u ambulanti Klinike za radiološku terapiju Instituta za onkologiju Vojvodine, Sremska Kamenica

## Zakazivanje kontrolnih pregleda

Kontrolni pregledi nakon sprovedene radiološke terapije se zakazuju preko IZIS-a od strane izabranog lekara nadležnog doma zdravlja.

Po završetku radiološke terapije ambulantni pacijenti dobijaju otpusnu listu sa epikriziom putem pošte, a ležeći pacijenti je dobijaju lično prilikom otpusta sa odeljenja ležećih bolesnika.



### Kontakt i informacije

Institut za onkologiju Vojvodine

Klinika za radiološku terapiju

Put doktora Goldmana 4  
21204 Sremska Kamenica

(021) 480 54 14 (021) 480 54 15

[www.onk.ns.ac.rs](http://www.onk.ns.ac.rs)



INSTITUT ZA ONKOLOGIJU  
VOJVODINE

KLINIKA ZA RADIOLOŠKU  
TERAPIJU



# RADIOLOŠKA TERAPIJA

Informator za pacijente

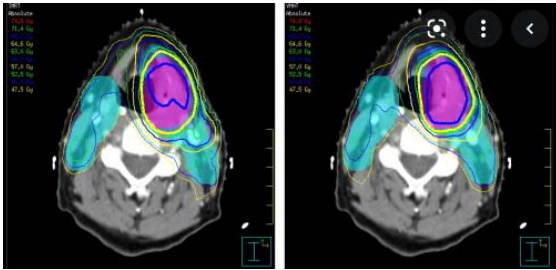
## Šta je radiološka terapija?

**RADIOTERAPIJA** je način lečenja malignih tumora i nekih benignih lezija jonizujućim zračenjem. Ovi zraci se ne vide niti ih možete osetiti. Ti isti zraci nam služe i u rendgen dijagnostici, samo su mnogo manjeg intenziteta.

### Oblici radioterapije:

**Spoljašnje** zračenje se najčešće koristi. Ono se sprovodi na aparatima za spoljašnje zračenje koji se zovu linearni akceleratori. Zraci su usmereni na tumor kroz kožu.

**Unutrašnje** zračenje se sprovodi tako što se radioaktivni izvor uvodi u šupljinu odgovarajućeg organa (materica, rektum, bronh...) ili u sam tumor preko posebnih aplikatora. Nakon sprovedenog zračenja radioaktivni izvor se odstrani iz tela pacijenta.



## Pripreme za radiološku terapiju

Da bi zračenje moglo biti sprovedeno, potrebno je da se načini plan za zračenje. Radioterapijski tim koji čine lekar radijacioni onkolog, medicinski fizičar i radiološki tehničar/strukovni medicinski radiolog zajednički pripremaju plan. Planiranje se vrši na CT simulatoru, gde se pacijent postavi u odgovarajući položaj za zračenje. Tada se na telu pacijenta iscrtaju tačke pomoću kojih će se posle vršiti precizno postavljanje pacijenta na aparat za zračenje. U toku planiranja lekar određuje regiju koja treba da se zrači, dozu i broj frakcija zračne terapije, a medicinski fizičar vrši odgovarajuće proračune. Ceo postupak planiranja se sprovodi kroz računarski sistem, a cilj je da se maksimalno ozrači regija tumora, uz što bolju poštedu okolnih zdravih organa i struktura.

## Kako se sprovodi zračna terapija?

Medicinski tehničar vas postavlja u položaj za zračenje, koji je isti kao kada ste bili na CT simulatoru za planiranje. Od vas se zahteva da ostanete nepomični u tom položaju, jer samo na taj način može se obezbediti da se prilikom svake seanse zračenja obuhvati određen volumen tumorskih tkiva. Tada vas medicinski tehničar ostavlja i odlazi u prostoriju gde se nalazi komandni uređaj. Od tog momenta on vas posmatra, putem kamera na monitoru računara i može da razgovara sa vama preko interfona. Po pravilu, zračenje ne traje dugo, najčešće nekoliko minuta..

## Ishrana u toku zračenja

Događa se često da bolesnici u toku zračenja izgube apetit. Neki mogu da izgube na težini. To ne treba da vas uznemiri. U svakom slučaju je potrebno da se hranite što bolje u toku sprovedenja zračenja i da se trudite da održite vašu telesnu težinu. Razgovarajte o problemu ishrane sa vašim radioterapeutom. Zračna terapija nekih regija tela (stomak, karlica...) zahteva poseban režim ishrane o čemu ćete dobiti posebno uputstvo.

## Lekovi i zračenje

Neophodno je da vašem lekaru radioterapeutu kažete koje sve lekove uzimate (citostatike, hormone, antikoagulantna, diureticična, laksativna sredstva, antibiotike, itd.), jer neki mogu ponekad uticati na zračenje. Nastavite sa redovnim uzimanjem lekova koji su vam prepisani, na način kako vam je preporučeno.

## Da li vi zračite posle radioterapije?

Kod sprovedenja zračne terapije vi ne zračite i niste opasni za osobe u vašoj okolini.

## Trajanje lečenja

Vreme trajanja zračne terapije kao i doza se određuje u zavisnosti od vrste tumora i regije koja se zrači. Tačan broj seansi zračenja lekar saopštava pacijentu prilikom započinjanja zračne terapije.

Seanse se svakodnevno održavaju, radnim danima, a vikendom se ne zračite. Može vam se lečenje učiniti predugačkim ali je ono neophodno jer se tako najbolje podnosi i pruža se mogućnost oporavka zdravim tkivima. Važno je da primite onu dozu zračenja koja vam je određena. Zračna terapija potpuni efekat postiže nekoliko nedelja posle tretmana.

## Mogući neželjeni efekti

Najveći broj bolesnika dobro podnosi zračenje. Događa se da kod pojedinih lokalizacija mogu nastati neželjeni efekti (opekotine, otežano disanje, otežano gutanje, bol). U slučaju da se jave neželjeni efekti, morate se javiti radioterapeutu radi uključivanja adekvatne simptomatske terapije.